

# TRIALOGISCHE BERATUNGSSTELLE

für Menschen in psychosozialer Problemlage oder mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCHERKRANKTER



TLP

Tiroler Landesverband für Psychotherapie

## Unser Angebot:

---

Beratung durch erfahrene Genesungsbegleiter\*innen, die selbst von psychischer Erkrankung betroffen sind/waren

Beratung durch betroffene Professionist\*innen

Beratung aus eigener Erfahrung durch Angehörige für Angehörige

Fachliche Unterstützung durch eine\*n Psychotherapeut\*in

## Ziele:

---

Aufklärung und Prävention

Unterstützung bei der Suche nach fachärztlicher / therapeutischer Behandlung

Überbrückung von Wartezeiten auf einen Behandlungs- oder Therapieplatz

Vernetzung mit psychosozialen Versorgungseinrichtungen

Hilfe für Angehörige bei der Suche nach eigenen Bewältigungsmöglichkeiten

Unterstützung in Menschenrechtsbelangen

## Trialogische Arbeit:

---

Wir vertreten die Überzeugung, dass psychische Erkrankungen oder psychosoziale Problemstellungen neben der individuellen Problematik auch das Umfeld umfassen. Deshalb ist es notwendig, die Perspektive der Betroffenen, Angehörigen und Professionist\*innen kennen und verstehen zu lernen, damit ein umfassender Genesungsprozess ermöglicht wird.

Die Unterstützung durch Betroffene eröffnet die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen, Ängste zu reduzieren und Wege zu erarbeiten.

Die Einbeziehung von Angehörigen / Familie und Freund\*innen kann soziale Beziehungen wechselseitig stabilisieren und entlasten.

Durch die Sicht der Professionist\*innen können die Problemstellungen ganzheitlich erfasst und die passenden Behandlungsmöglichkeiten erarbeitet werden.

Durch die Einnahme der Perspektive des anderen kann ein besseres Miteinander ermöglicht werden.

## **Die Kooperation:**

---

**HPE Tirol** – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Homepage: [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

Tel.: +43 699 172 380 60

---

**TIPSI** – Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion

Homepage: [www.tipsi.at](http://www.tipsi.at)

Tel.: +43 677 640 582 30

---

**TLP** - Tiroler Landesverband für Psychotherapie

Homepage: [www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)

Tel.: +43 512 56 17 34

---

## **Gefördert durch:**



**Abteilung Soziales**

Termine nach telefonischer oder persönlicher Voranmeldung Montags bis Donnerstags 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

### **TRIALOGISCHE BERATUNGSSTELLE**

**c/o Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion - TIPSI**

**Tel.: +43 677 640 582 30**

**E-Mail: [office@tipsi.at](mailto:office@tipsi.at)**

Karmelitergasse 21 / 1. Stock

6020 Innsbruck

**kostenlos und anonym**

**rasch und unbürokratisch**