

DR. SABINE  
SANDBICHLER

Imst, 20.11.2025



## START „Wetterfest“

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Wir starten wieder mit dem Gruppenangebot „Wetterfest“ finanziert von „gesund aus der Krise“.

**Am Donnerstag, 15. Jänner 2026 von 16:00 bis 18.00 Uhr starten wir mit einer Gruppe im Alter von 15 bis 21 Jahren.**

Die Gruppenangebote sind niederschwellig und beinhalten Themen wie Ängste, Schulängste, Unsicherheiten, emotionale Herausforderungen, Mobbingerfahrungen, depressive Belastungen, Ritzverhalten, Essproblematiken, Selbstwertprobleme etc.

Bei Interesse bitten wir, dass sich Interessierte entweder telefonisch unter **05412 94101** (Montag bis Donnerstag 08:00 bis 12:00 Uhr) oder per E-Mail **office@sps-tirol.at** anmelden.

Für eventuelle Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über ein reges Interesse und verbleiben

mit herzlichen Grüßen

Dr. Sabine Sandbichler & Dr. Natalie Prantl-Salchner