



**FRAUEN KÖNNEN OFT SEHR GUT ANDERE MENSCHEN VERSORGEN –
DIE GRUPPE BIETET MÖGLICHKEIT, DIE EIGENEN RESSOURCEN ZU STÄRKEN,
SICH SELBST UND ANDEREN ACHTSAM UND WERTSCHÄTZEND ZU BEGEGNEN**

Gruppenpsychotherapie für Frauen

- die sich im Alltag häufig unter Druck fühlen: alles richtig machen zu müssen, allen gerecht werden müssen....
- die unter Symptomen wie Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Schlaflosigkeit, innere Unruhe, Nervosität, Leere, Gedankenkreisen, Panikattacken, erhöhte Reizbarkeit, Interessensverlust, Konzentrationsschwierigkeiten, Versagensängste, Verlustängste, Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen leiden

9 Abende jeweils dienstags: Gruppe A (17.00 – 18.30 Uhr) Gruppe B (19.00 – 20.30 Uhr)

Gruppenpsychotherapie ist ein kostenloses Angebot des Tiroler Landesverbandes für Psychotherapie in Kooperation mit der ÖGK. „In den professionell geführten Gruppen finden Betroffene Begleitung und Unterstützung. Dies ermöglicht mehr Sicherheit im Umgang mit sich und anderen und führt in der Folge zu besserer Gesundheit und Lebensqualität“. TLP

Beginn: Informationsabend Dienstag, 1. September 2026

Dieser Abend dient dazu, die Teilnehmerinnen, Rahmenbedingungen und die psychotherapeutische Arbeitsweise kennenzulernen. Anschließend kann sich jede entscheiden. Die 4-6 Teilnehmerinnen pro Gruppe bleiben dann konstant.

Termine: 8.9./29.9./13.10./20.10./3.11./17.11./1.12./15.12.2026

Ort: Praxismgemeinschaft Dr. Carl Pfeiffenbergerstrasse 14, 6460 Imst

Die Gruppe ist für ALLE offen (BVA, SVS, KUF, ÖGK) – es gibt einen Zuschuss von allen Krankenkassen, Selbstbehalt ca. 250-350 Euro / je nach Krankenkassa

Für ÖGK Versicherte ist die Teilnahme kostenlos!

Die Erstgespräche finden im August statt.

Fragen und Anmeldung:

Daniela Maria Hinterholzer, MSc

0650/3017881 info@praxis-hinterholzer.com

www.praxis-hinterholzer.com