



**FRAUEN KÖNNEN OFT SEHR GUT ANDERE MENSCHEN VERSORGEN –
DIE GRUPPE BIETET MÖGLICHKEIT, DIE EIGENEN RESSOURCEN ZU STÄRKEN,
SICH SELBST UND ANDEREN ACHTSAM UND WERTSCHÄTZEND ZU BEGEGNEN**

Gruppenpsychotherapie für Frauen:

10 Abende jeweils dienstags: Gruppe A (17.00 – 18.30 Uhr) Gruppe B (19.00 – 20.30 Uhr)

Gruppenpsychotherapie ist ein kostenloses Angebot des Tiroler Landesverbandes für Psychotherapie in Kooperation mit der ÖGK. „In den professionell geführten Gruppen finden Betroffene Begleitung und Unterstützung. Dies ermöglicht mehr Sicherheit im Umgang mit sich und anderen und führt in der Folge zu besserer Gesundheit und Lebensqualität“. TLP

Beginn: Informationsabend Dienstag, 15. Juli 2025

Dieser Abend dient dazu, die Teilnehmerinnen, Rahmenbedingungen und die psychotherapeutische Arbeitsweise kennenzulernen. Anschließend kann sich jede entscheiden. Die 6-8 Teilnehmerinnen bleiben für die 10 Abende konstant.

Termine: 15.7./29.7./19.8./2.9./16.9./7.10./21.10./4.11./18.11./2.12.2025 (10 Abende)

Ort: Praxismgemeinschaft Dr. Carl Pfeiffenbergerstrasse 14, 6460 Imst

Die Gruppe ist für ALLE offen (BVA, SVS, KUF, ÖGK) – es gibt einen Zuschuss von allen Krankenkassen, Selbstbehalt ca. 250-390 Euro / je nach Krankenkassa

Für ÖGK Versicherte ist die Teilnahme kostenlos!

Die Erstgespräche finden am 20. bzw. 27. Juni statt. Anschließend nimmt die Clearingstelle der PVT mit Ihnen Kontakt auf.

Fragen und Anmeldung:

Daniela Maria Hinterholzer, MSc

0650/3017881

info@praxis-hinterholzer.com

www.praxis-hinterholzer.com