
Universitätsklinik
für Psychiatrie II

Klinikdirektorin:
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ B. Sperner-Unterweger
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Tagesklinik



Psychiatrisch - psychosomatische Tagesklinik
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Die Tagesklinik steht für Personen ab dem 18. Lebensjahr für folgende Diagnosen zur Verfügung:

- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Schmerzstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

2005 wurde die Tagesklinik für Essstörungen gegründet und sukzessive für Personen mit anderen psychosomatischen Erkrankungen erweitert.

Voraussetzungen

- Gesicherte Wohnsituation
- Gesichertes Einkommen
- Mindestsicherung
- Tägliche Erreichbarkeit vom Wohnort mit öffentlichen und privaten Verkehrsmitteln
- Maximal Fahrzeit 2 Stunden / Tag
- Deutschkenntnisse

Ausschlusskriterien

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Akute Psychosen
- Aktueller Substanzmissbrauch

Behandlungsangebot

- Eingehende medizinische Abklärung
- Medikamentöse Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Skills Training
- Entspannungsgruppe
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung

Verhalten

Psychosomatische Erkrankungen

Anhand von verschiedenen symptomorientierten Protokollen wird das individuelle Symptomverhalten analysiert, verloren gegangene Fähigkeiten werden im therapeutischen Kontext trainiert.

Essstörungen

Durch gemeinsames Einkaufen, Kochen und Essen soll das Essen wieder integraler Bestandteil des Lebens werden. Anhand von Essprotokollen wird das individuelle Symptomverhalten analysiert.

Psychodynamik

Alltägliche innere und zwischenmenschliche Konflikte können in ihrer Entstehungsgeschichte verstanden und gemeinsam gelöst werden.

Körper und Gestalt

In verschiedenen Gruppen bieten wir die Möglichkeit an, unbewusste und nicht benennbare Konflikte und Fähigkeiten durch Bewegung und kreatives Gestalten zum Ausdruck zu bringen.

Sozialer Bereich

Während des tagesklinischen Aufenthaltes sollen die PatientInnen wieder auf ein eigenständiges Leben vorbereitet werden. Wir bieten Hilfestellung bei Ausbildungs- und Arbeitssuche, Wohnen und Alltag sowie im finanziellen und sozialen Bereich.

Wir arbeiten im multiprofessionellen Team

FachärztInnen für Psychiatrie, Dipl. Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, Klinische PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Ergotherapeutin, PhysiotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, DiätologInnen

Kontaktaufnahme

Anmeldung für Erstgespräche
Telefon +43 50 504-270 81
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Univ.-Klinik für Psychiatrie II
Tagesklinik
6020 Innsbruck · Anichstraße 35
Psychiatrie-Gebäude
Haus 6 · Parterre · Mitte · Eingang Süd

