

LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE

Kostenlose Beratungshotline für Kinder und Eltern

2. April 2020, 11:19 Uhr · 81x gelesen · 0 · 0



Unter 0512/561734 beraten die PsychotherapeutInnen kostenlos. · Foto: Pixabay · hochgeladen von Laura Sternagel

TIROL. Für Familien kann die Quarantäne zur Zerreißprobe werden. Schnell entstehen Konflikte und Situationen, denen man zur Zeit nicht aus dem Weg gehen kann. Der Tiroler Landesverband für Psychotherapie bietet daher eine kostenlose „Kinder-Schüler-Eltern-Beratungshotline“ an.

Durch das Wegfallen der Betreuungsangebote sind Familien gezwungen, sich selbst zu organisieren. In manchen Familien sind alle Familienmitglieder täglich zu Hause, beschäftigt mit Telearbeit und Schulaufgaben. Eine Situation, in der Spannung und Aggression hochkommen, Konflikte und Eskalationen in Familiensystemen mit der Dauer der gesetzten Maßnahmen zunehmen können. In Ein-Kind-Familien fehlt der Kontakt zu Gleichaltrigen gänzlich – nur die Videotelefonie kann helfen, sich ein wenig auszutauschen. Die fehlenden Sozialkontakte sind vor allem für Jugendliche sehr belastend. Die fehlende Perspektive, dass sich in naher Zeit die Lage verändern werde, führt bei manchen jungen Menschen zu Hoffnungslosigkeit und depressiver Verstimmung.

Professionelle telefonische Unterstützung

Ab Montag, den 6. April bietet der Tiroler Landesverband telefonische Unterstützung für Kinder und Eltern an. Der Berufsverband von über 600 PsychotherapeutInnen und Psychotherapeuten möchte Kindern, Jugendlichen und auch deren Eltern in dieser herausfordernden Zeit eine Möglichkeit bieten, gehört zu werden. Die Versorgung psychischer Gesundheit ist gerade in dieser kritischen Zeit von großer Bedeutung.

An allen Wochentagen in der Zeit von 14 bis 16 Uhr wird unter der Nummer des Tiroler Landesverbandes für Psychotherapie (0512/561734) eine kostenlose Telefonhotline eingerichtet, in der die PsychotherapeutInnen mit Weiterbildung in Säuglings-, Kinder und Jugendlichenpsychotherapie Menschen unterstützen und begleiten.

Bezirksblätter Tirol

TOPLINKS



SERVICE TIROLER GÄRTNER
Alles für Garten und Balkon beim „Qualität Tirol“ Gärtner in Ihrer Nähe!
[Mehr dazu...](#)



JETZT ONLINE LESEN
Alle Magazine der Bezirksblätter Tirol, wie Jagd in Tirol, Region Tirol oder Hallo Innsbruck finden Sie auch online. [Mehr...](#)



AKTION „KAUF DAHOAM“
Unterstütze auch du die heimische Wirtschaft! Eine Liste mit regionalen Onlineshops und Lieferservices findest du [hier](#)

Jetzt
mithelfen!
meinbezirk.at