

MANDER, BLEIBTS G'SUND

Veranstaltungsreihe Männergesundheit ist gestartet



- Im Einsatz für die Männergesundheit (von rechts): Christian Putschner (TGKK), Romeo Bissuti (MEN), Bernhard Hungsberger (Landesverband für Psychotherapie), Martin Christandl (Verein Mannsbilder), Franz Eberharter und Gerhard Wagner (Gesellschaft für Psychotherapeutische Versorgung) stellten sich den Fragen von Georg Mahnke.
- Foto: TGKK
- hochgeladen von [Bezirksblätter Tirol](#)

Autor: Bezirksblätter Tirol aus Innsbruck

TIROL. Unter dem Motto "Mander, bleibts g'sund" widmet sich die Tiroler Gebietskrankenkasse (TGKK) in den kommenden Monaten der Männergesundheit.

Tiroler Männer neigen zu Risikoverhalten

„Die Tiroler Männer neigen zu Risikoverhalten“, so TGKK-Obmann **Werner Salzburger**. Männer leben ungesünder sie gehen auch weniger häufig zum Arzt. Auch nehmen Männer weniger häufig Therapien in Anspruch. Am wenigsten häufig nutzen sie die Angebote von Psychotherapien. Diese Untersuchungsergebnisse nimmt die Tiroler Gebietskrankenkasse zum Anlass für den Schwerpunkt Männergesundheit. Das Motto der Schwerpunktaktionen lautet: "**Mander, bleibts g'sund**"

Auftaktveranstaltung von "Mander, bleibts g'sund"

Die TGKK und der Tiroler Landesverband für Psychotherapie machten die Auftaktveranstaltung "Psychotherapie unter männerspezifischen Gesichtspunkten" der Veranstaltungsreihe möglich. Drei Viertel aller Suizidtoten sind Männer. „Die klassischen Rollenbilder gilt es aufzubrechen. Es gibt kein stärkeres Geschlecht. Selbstverständlich sind auch Männer anfällig für psychische Krankheiten.“, so **Romeo Bissuti**, Leiter des Männergesundheitszentrum MEN in Wien. Männer suchen sich bei psychischen Problemen oder Suizidgedanken seltener Hilfe als Frauen.

Therapieangebote wurden ausgebaut

Gerade im Bereich der Psychotherapie wurden die Angebote ausgebaut. „Unser Angebot von Therapeuten in Wohnortnähe, der niederschwellige Zugang über die psychosozialen Beratungsstellen oder die eigens eingerichtete Hotline sichern eine flächendeckende Versorgung,“, so der TGKK-Direktor **Arno Melitopulos**.

Die Kampagne Mander, bleibts g'sund

2019 steht für die TGKK im Zeichen der Männergesundheit. Mit der Kampagne Mander, bleibts g'sund will sie wachrütteln. Geplant sind zahlreiche Veranstaltungen während des Jahrs. Unterstützt wird die Kampagne unter anderem von Schauspieler Gregor Bloéb, Fußballer Alessandro Schöpf und Kabarettist Franz Eberharter.

Mehr zum Thema

Weitere Informationen unter www.mander.tirol

Quelle: https://www.meinbezirk.at/tirol/c-lokales/veranstaltungsreihe-maennergesundheit-ist-gestartet_a3163587#gallery=null Stand: 29.1.19