

In Bewegung kommen --

-- sein Gleichgewicht finden --

-- Bewegung ist Begegnung

Neu: Fortlaufende körperorientierte psychotherapeutische Gruppe in Zams

Die Gruppe findet immer mittwochs, von 15.00 bis 16.30 Uhr in Zams, im Hotel „Jägerhof“ statt, beginnend – voraussichtlich – im **Mai 2022**.

Teilnehmerzahl: 6 bis max. 8 Personen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die bei der ÖGK versichert sind. Für sie ist die Teilnahme kostenlos.

Anmeldung bei Mag. Petra Praxmarer

Tel. 0664 504 1388 oder

Email: petra.praxmarer@telfs.com

Die Konzentrative Bewegungstherapie – KBT- ist eine körper- und bewegungsorientierte psychotherapeutische Methode, bei der das Zusammenwirken von Körper und Seele im Vordergrund steht. Zu jedem Gruppentermin gibt es einen sog. Handlungsteil und einen Gesprächsteil. Im Handlungsteil geht es um Körperwahrnehmung und Bewegungsausdruck, um auf etwas zugehen und etwas hinter sich lassen, um Kontakt aufnehmen und gestalten, um seinen Standpunkt finden, etwas in Angriff nehmen, um ein paar Beispiele zu nennen. Im Bewegungsverhalten kommt das subjektive Erleben zum Ausdruck, wird begreifbar und sichtbar.

Der Gesprächsteil dient dem Verstehen und Aufarbeiten des in der Gruppenarbeit Erlebten unter Einbeziehung der Lebensgeschichte und der Integration in den Alltag.

Die Teilnahme an diesem Gruppenangebot ist nicht möglich, wenn Sie eine Einzeltherapie besuchen und hierfür eine Abrechnung nach dem sogenannten „Tiroler Modell“ erfolgt.

Leitung der Gruppe:

Mag. Petra Praxmarer, Klinische und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin (KBT), tätig in eigener Praxis in Zams und Telfs, sowie beim
Psychosozialen Pflegedienst (PSP) Tirol.