KLINISCHE HYPNOSE

Curriculum 2026

Beginn: Februar 2026

MILTON ERICKSON INSTITUT
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

Weiterbildungscurriculum KLINISCHE HYPNOSE

Lehrgang

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung Klinischer Hypnose ermöglicht die Anwendung von Konzepten, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie in Bereichen:

- Klinische Symptomatiken wie Ängste, Depressionen und psychosomatische Beschwerden
- Suchterkrankungen und chronische Schmerzen
- Herausfordernde Situationen (Auftritte, Prüfungen)
- Traumatisierungen und Traumafolgestörungen

Die Konzepte, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie, die von uns angeboten und unterrichtet werden, orientieren sich an einem konstruktivistischen und kompetenzorientierten Welt- und Menschenbild.

Aufbau

Die Weiterbildung entspricht dem Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft und besteht aus 8 aufeinander aufbauenden Grundkurs-Seminaren (B-Module), die als Gesamtes buchbar sind. Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

Zielgruppe

Die Weiterbildung wird als Weiterbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes und Psycholog:innengesetzes angeboten. Angesprochen werden Psychotherapeut:innen aller Therapieschulen, Klinische Psycholog:innen und Ärzt:innen.

Lehrinhalte und Termine CURRICULUM 2025

B1 Einführung in die Klinische Hypnose / Hypnotherapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons; verschiedene Formen der Utilisation (z. B. der Werte und des Weltbildes des Klienten); Veränderung durch Vorstellung und Suggestion; Einfache Tranceinduktionen; Trancephänomene; Indikationen und Kontraindikationen, Anwendungsbeispiele.

Termin: **Freitag, 6. Februar 2026 bis Samstag, 7. Februar 2026**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl**

Seminarort: **Vier-und Einzig**

B2 Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation

Kooperativer Ansatz und individualisiertes Vorgehen; Gestaltung der therapeutischen Beziehung durch Pacing und Leading; Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten; Repräsentationssysteme, VAKOG; Assoziation von Ressourcen; Ziel- und Zukunftsorientierung; Techniken des Ankerens.

Termin: **Freitag, 13. März 2026 bis Samstag, 14. März 2026**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl**

Seminarort: **Vier-und Einzig**

B3 Indirekte Kommunikation und Induktion

Sprache und Wirklichkeit; Formen direkter und indirekter Suggestionen, Pragmatische Modelle der Untersuchung von Sprache (Meta-Modell) und der Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell); Indirekte Tranceinduktionen, Zeitprogression.

Termin: **Freitag, 24. April 2026 bis Samstag, 25. April 2026**

Referentin: **Mag.^a Martina Gross**

Seminarort: **Praxis Robin Menges Gänsbacherstraße 6**

B4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation und Assoziation

Methoden der Trancevertiefung; Teilarbeit; Kommunikation über ideomotorische Signale; Nutzung von Handlevitation und Fingersignalen; Utilisation und Transformation von Symptomen; posthypnotische Suggestionen.

Termin: **Freitag, 29. Mai 2026 bis Samstag, 30. Mai 2026**

Referentin: **Dipl. Psych.ⁱⁿ Birgit Hilse**

Seminarort: **Praxis Robin Menges Gänsbacherstraße 6**

B5 Nutzung von Trancephänomenen II: Regression

Altersregression; Affektbrücke; Ressourcenorientierte Veränderung schwieriger Lebenserfahrungen; Unterstützung belasteter und bedürftiger Selbstanteile; Hypnotherapeutische Trauma-Bewältigung; Amnesie und Hypermnésie.

Termin: **Freitag, 17. Juli 2026 bis Samstag, 18. Juli 2026**

Referent: **Dipl. Psych. Ortwin Meiss**

Seminarort: **Haus der Kinderfreunde**

B6 Nutzung von Trancephänomenen III: Symbole und Rituale

Symbolisierungstechniken; Hypnotherapeutische Teilarbeit, Abgrenzung von anderen Teilkonzepten; Rituale und Klassische Induktionstechniken; Strategische Aspekte: Konfusion; minimale strategische Veränderung; Utilisation von Problemtrancen; paradoxe Verschreibungen, Umdeutungen.

Termin: **Freitag, 18. September 2026 bis Samstag, 19. September 2026**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl**

Seminarort: **Haus der Kinderfreunde**

B7 Therapeutische Metaphern und Geschichten

Nutzung und Konstruktion von Anekdoten und Metaphern; Stellvertretertechnik; Klienten- und Therapeutenmetaphern; Metaphern für psychosomatische und andere Symptome; Gestufte Metaphern; Kettenmetaphern.

Termin: **Freitag, 23. Oktober 2026 bis Samstag, 24. Oktober 2026**

Referent: **Dipl. Psych. Peter Hain**

Seminarort: **Haus der Kinderfreunde**

B8 Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; Klienten- und indikations-spezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen.

Termin: **Freitag, 11. Dezember 2026 bis Samstag, 12. Dezember 2026**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl**

Seminarort: **Vier-und Einzig**

Kosten und Organisatorisches

Die Teilnahmegebühr für die B-Seminare

€ 350 bis 27.10.2025 zzgl. 20 % MwSt pro Seminar als Frühbucher:in

€ 370 ab 28.10.2025 zzgl. 20 % MwSt.

€ 210 einmalige Organisationsgebühr zzgl. 20 % MwSt

€ 130 Einmalige Zertifizierungsgebühr zzgl. 20 % MwSt

- Die **Anmeldung** für das Curriculum gilt für die gesamte **Seminarreihe (B1 bis B8)**.
- B-Module können nicht einzeln gebucht werden. **Ausgenommen** davon ist **Modul B1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Erickson'schen Hypnose auch allein gebucht werden kann.
- **Mitglieder des BÖP** erhalten auf das gesamte Weiterbildungscurriculum **eine Ermäßigung von 10%** auf den Normalpreis.

Anrechenbarkeiten

Bei den B-Modulen gilt eine 100%-ige Anwesenheitspflicht. Laut Ausbildungsvertrag können 17 AE Supervision, 2 der 8 B-Module und 1 C-Seminar extern besucht werden. Wir bitten zuvor um Bekanntgabe der Veranstaltung oder Supervisor:in, um die Anrechnung zubestätigen.

Zertifizierung

Der Ausbildungsvertrag deckt die Teilnahme an den Modulen B1 – B8 ab. Falls eine Zertifizierung nach den Richtlinien der Milton Erickson Gesellschaft Österreich in "Klinischer Hypnose nach Milton Erickson" angestrebt wird, gilt es folgende Teilnahmen nachzuweisen:

- Modul B1 – B8 (Online) 50 AE à 45 Minuten
- 50 Stunden Supervision (Online oder Präsent)
- 4 C-Seminare (Präsent)

Für Klinische Psycholog:innen, eingetragen vor 2014: 50 AE Selbsterfahrung bei einer Lehrtrainer:in in der Gruppe oder im Einzelsetting (Präsenzmodus!)

Alle anderen Teilnehmer:innen erhalten eine qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

Die Supervision wird zumeist in Form einer Gruppensupervision angeboten und werden ebenso wie die C-Seminare gesondert verrechnet.

Information, Anmeldung, Koordination

Dr. Reinhold Bartl
Roseggerstraße 2, 6020 Innsbruck

Schreiben Sie uns office@mei-innsbruck.at

Rufen Sie uns an +43 664 380 50 72

Alle Infos & Anmeldung auf www.mei-innsbruck.at

Impressum

Herausgeber/ Veranstalter:
Milton Erickson Institut Innsbruck
Redaktionelle Verantwortung: Dr. Reinhold Bartl

Für Programmänderungen, Umsetzung von Referentinnen und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/ Veranstalter keine Haftung übernommen werden.