

ABLAUF & DETAILS

Erstgespräch: Vor Beginn der Gruppe findet ein unverbindliches, kostenfreies Erstgespräch mit mindestens einem Elternteil statt.

Schnupperstunde: Die 1. Gruppenstunde ist die Schnupperstunde, nach der sich die Kinder noch umentscheiden können. Danach gilt die Anmeldung als verbindlich.

Verbindlichkeit: Das Gelingen und die Wirksamkeit einer Gruppenpsychotherapie setzt die regelmäßige Teilnahme voraus. Absagen müssen mindestens 24 Stunden vorher erfolgen.

Abschluss: Wenn die Therapie vorzeitig beendet werden möchte, wird dies der Gruppe und den Betreuerinnen mitgeteilt, damit ein guter Abschluss gelingen kann. Nach Beendigung (15 Termine) findet ein Abschlussgespräch mit den Eltern statt.

WICHTIGES

Verschwiegenheitspflicht

Alle Teilnehmenden sind gegenüber den anderen Mitgliedern der Gruppe zur absoluten Verschwiegenheit verpflichtet – so entsteht ein geschützter Raum.

Termine & Ort

Startdatum: 24. September 2026

Wann: Jeden Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

💡 **In den Ferien finden keine Gruppenstunden statt!**

Wo: Praxisatelier Seefeld bzw. Seminarraum
Hotel Bergresort Seefeld, Münchnerstraße
215, 6100 Seefeld

Kosten

40 € pro Termin und Kind (Gesamtlaufzeit: 15 Termine)

**MUTIG. STARK.
GEMEINSAM.**

Therapeutische Gruppe

Kreatives Gestalten & Erleben



Für Kids von 10 – 14 Jahren

*Ein geschützter, bunter Ort für persönliches
Wachstum und heilsame Begegnungen.*

DAS KONZEPT

Mittels spielerischen, kreativen, bewegungsfreudigen und entspannenden Auszeiten im Praxisatelier können die Kinder lernen, sich auf unterschiedlichste Weise auszudrücken.

Dabei profitieren sie von dem wertvollen Mehrwert einer geschlossenen und sicheren Gruppe, professionell begleitet von zwei erfahrenen Fachpersonen.

Gruppenselbsterfahrung

Die Gruppe ist ein Ort gemeinsamen Wachstums. Wenn Teilnehmer:innen einander mit Wertschätzung und Aufrichtigkeit begegnen, entsteht Raum für echte Weiterentwicklung. Hier dürfen Kinder sich so zeigen, wie sie sind – mit allen Unterschieden und Gemeinsamkeiten.

Auch schwierige Gefühle wie Angst, Scham oder Wut finden hier ihren Platz. Das Teilen dieser Erlebnisse hilft, Emotionen gesund zu regulieren, das eigene Ich zu stärken und tiefere Beziehungen zu führen.

ZIELE & ZIELGRUPPE

Zielgruppe: Kinder & Jugendliche von 10 bis 14 Jahren

Gruppengröße: 6 bis 8 Kinder (Warteliste möglich)

Voraussetzungen: Offenheit für Reflexion und Wachstum

Unsere Schwerpunkte:

Seelische Balance: Die psychische Gesundheit nachhaltig fördern.

Beziehungen neu gestalten: Zwischenmenschlichkeit vertiefen.

Sicher im Selbst: Das Selbstbild schärfen & Wert anerkennen.

Zusammen über sich hinauswachsen: Gruppendynamik nutzen.

Ehrlicher Austausch: Kraft von konstruktivem Feedback spüren.

Perspektiven abgleichen: Eigene Wirkung reflektieren.

Heilsame Begegnungen: Positive Beziehungserfahrungen machen.

ÜBER UNS

Kaltschmid Melanie, MSc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

- Kunsttherapeutin
- Weiterbildung Kinder- & Jugendlichen-Psychotherapie und Psychosomatik
- In Ausbildung zur tiergestützten Psychotherapeutin mit Therapiehund "Buddy"
- Jugendgruppenbetreuerin im Österr. Roten Kreuz (Seefeld)

Sylvia Sailer

Sozialpädagogin / Kindergartenpädagogin

- Lehrgang zur frühen sprachlichen Förderung
- Systemischer Coach
- Jugendgruppenleiterin im Österr. Roten Kreuz (Seefeld)

Gemeinsam gestalten wir einen bunten, sicheren Raum für Ihr Kind!