06. - 07. NOVEMBER 2026

DR. WOLF-DIETER NAGL

BAUCHHYPNOSE

REIZDARM UND CHRONISCH ENTZÜNDLICHE MAGEN-DARMERKRANKUNGEN ERFOLGREICH BEHANDELN

WENN SICH IM KOPF ALLES UM DEN BAUCH DREHT

MILTON ERICKSON INSTITUT
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

DR. WOLF-DIETER NAGL

BAUCHHYPNOSE

REIZDARM UND CHRONISCH ENTZÜNDLICHE MAGEN-DARMERKRANKUNGEN ERFOLGREICH BEHANDELN WENN SICH IM KOPF ALLES UM DEN BAUCH DREHT

Die Bauchhypnose ist eine der effektivsten Behandlungsformen des Reizdarmsyndroms und wird erfolgreich auch bei anderen funktionellen Störungen (Reizmagen, Reizblase) sowie chronisch entzündlichen Darmerkrankungen angewandt (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa). Sie lernen die zentralen Faktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung des Reizdarmsyndroms kennen, nämlich die Störung der Darm-Hirn-Achse. Sie erfahren, wie die spezifischen Darm-fokussierten Suggestionen auf das autonome Nervensystem wirken und die Darm-Hirn-Achse wieder in Balance bringen können. Dabei werden alle praktischen Fertigkeiten vermittelt, um selbst mit der Bauchhypnose beginnen zu können und sie erfolgreich an Patienten anzuwenden. Die Bauchhypnose umfasst in der Regel 8-10 Sitzungen. Sie erfahren, wie die einzelnen Sitzungen aufgebaut sind und wie man sie im Einzel- und Gruppensetting durchführt. Dafür wird besonders viel aneinander geübt.

Das Seminar richtet sich an Kolleg:innen aus den Bereichen der Psychotherapie, klinischer Psychologie, Gesundheitspsychologie, Diätologie und ärztlichen Berufen. Praktische Vorerfahrung mit Hypnose ist für das Seminar wünschenswert.

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

MÖGLICHE INHALTE

- Theoretischer Hintergrund zu funktionellen und entzündlichen Darmerkrankungen
- Das Prinzip darmwirksamer Suggestionen und ihre heilsame Wirkung auf die Darm-Hirn-Achse und das autonome Nervensystem
- Aufbau der einzelnen Bauchhypnose-Sitzungen und Ablauf des Behandlungsprotokolls
- Das erfolgreiche Durchbrechen des psychosomatischen Kreislaufs
- Praktische Durchführung einzelner Bauchhypnose-Sitzungen

ZUR PERSON DES REFERENTEN

Dr. Wolf-Dieter Nagl ist Arzt für Allgemeinmedizin mit einer Fachspezialisierung in psychosomatischer Medizin sowie in psychotherapeutischer Medizin (i.A.) in systemischer Therapie. Neben seiner allgemeinmedizinischen Tätigkeit arbeitet er in eigener Praxis mit den methodischen Schwerpunkten medizinische Hypnose, Meditation, hypnosystemische Psychotherapie und Biofeedback-gestützte Stressreduktion und verfolgt dabei in der Behandlung von Menschen einen ganzheitlichen Ansatz. Er ist Lehrbeauftragter der Akademie für psychotherapeutische Medizin, für die Achtsamkeits-Akademie Wien und Deutschland sowie Autor der Bücher „Befreie deinen Geist" (Kneipp Wien Verlag) und „Bauchhypnose in Theorie und Praxis" (Springer Verlag). In seinen Vorträgen und Seminaren für Firmen und private Organisationen vermittelt er die wissenschaftlichen Hintergründe der Körper-Geist-Verbindung und wie man die Kraft des Bewusstseins und Unterbewusstseins praktisch nutzen kann, um sein Leben in eine positive Richtung zu verändern. Dabei geht es ihm um das Vermitteln von praktischen Tools für den Alltag, die sich nachweislich positiv auf die körperliche Gesundheit auswirken. Die vermittelten Techniken helfen Stress zu reduzieren, den Umgang mit negativen Gedanken zu verbessern und ein positives Mindset zu fördern.

„Wenn wir wissen, wie wir unseren Geist managen, dann können wir auch unser Leben besser managen und unsere Ziele erreichen."

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)
Zeit:	Freitag, 06. November 2026 14°° bis 20°° und Samstag, 07. November 2026 9°° bis 17°°
Kosten:	€ 480.- inkl. 20% Mwst.
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung online:	www.mei-innsbruck.at
	Milton Erickson Institut Innsbruck Roseggerstraße 2 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.