



AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM KINO



PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM FOKUS FILMABENDE MIT ANSCHLIESSENDEN PODIUMSGESPRÄCHEN

Anlässlich des Yellow September laden der Tiroler Landesverband für Psychotherapie (TLP) und die Psychosozialen Zentren Tirol (PSZ) zu den Aktionstagen „Psychische Gesundheit im Kino“ ein.

DI, 15.09.2026 | 18:00 Uhr
Komma Wörgl

MO, 21.09.2026 | 18:00 Uhr
FMZ Imst

DO, 08.10.2026 | 18:00 Uhr
Cinex | Lienz

SA, 10.10.2026 | 17:00 Uhr
Leokino Innsbruck

EIN MANN NAMENS OVE

Mit feinem Humor, Feingespür und viel Wärme erzählt der Film von Trauer, Einsamkeit und suizidalen Krisen. Zugleich zeigt er, wie Beziehungen, Freundschaft und Verbundenheit neue Perspektiven eröffnen, Hoffnung geben und zurück ins Leben führen können.

Die anschließende Podiumsdiskussion bietet getreu dem Motto „Reden wir darüber!“ Raum für Austausch, Reflexion und Fragen.

YELLOW SEPTEMBER

10. SEPTEMBER – 10. OKTOBER



Der Yellow September ist ein internationaler Aktionsmonat zwischen dem Welttag der Suizidprävention am 10. September und dem Welttag der psychischen Gesundheit am 10. Oktober.

Weltweit finden in diesem Zeitraum Veranstaltungen und Initiativen statt, die aufklären und für die wichtigen Themen psychosoziale Gesundheit, Prävention und Fürsorge sensibilisieren. Gemeinsam setzen sie ein Zeichen für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen.

Ziel ist es, Menschen zu ermutigen, über psychische Belastungen offen zu sprechen und frühzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Der Aktionsmonat findet jährlich mit einem eigenen Schwerpunktthema statt. 2026 liegt der Fokus auf dem Thema Einsamkeit und dem Motto „Gemeinsam geht mehr!“.

Gemeinsam möchten auch heuer die Psychosozialen Zentren Tirol (PSZ) und der Tiroler Landesverband für Psychotherapie (TLP) mit den „Aktionstagen im Kino“ Bewusstsein dafür schaffen, wie wichtig psychische Gesundheit für uns alle ist.



REDEN WIR DARÜBER.
VERTRAULICH. KOMPETENT.
ZEITNAH. KOSTENLOS.

Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr
www.psz.tirol

 **050 500**



Telefonsprechstunde:
jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr
www.psychotherapie-tirol.at

 **0512 561734**