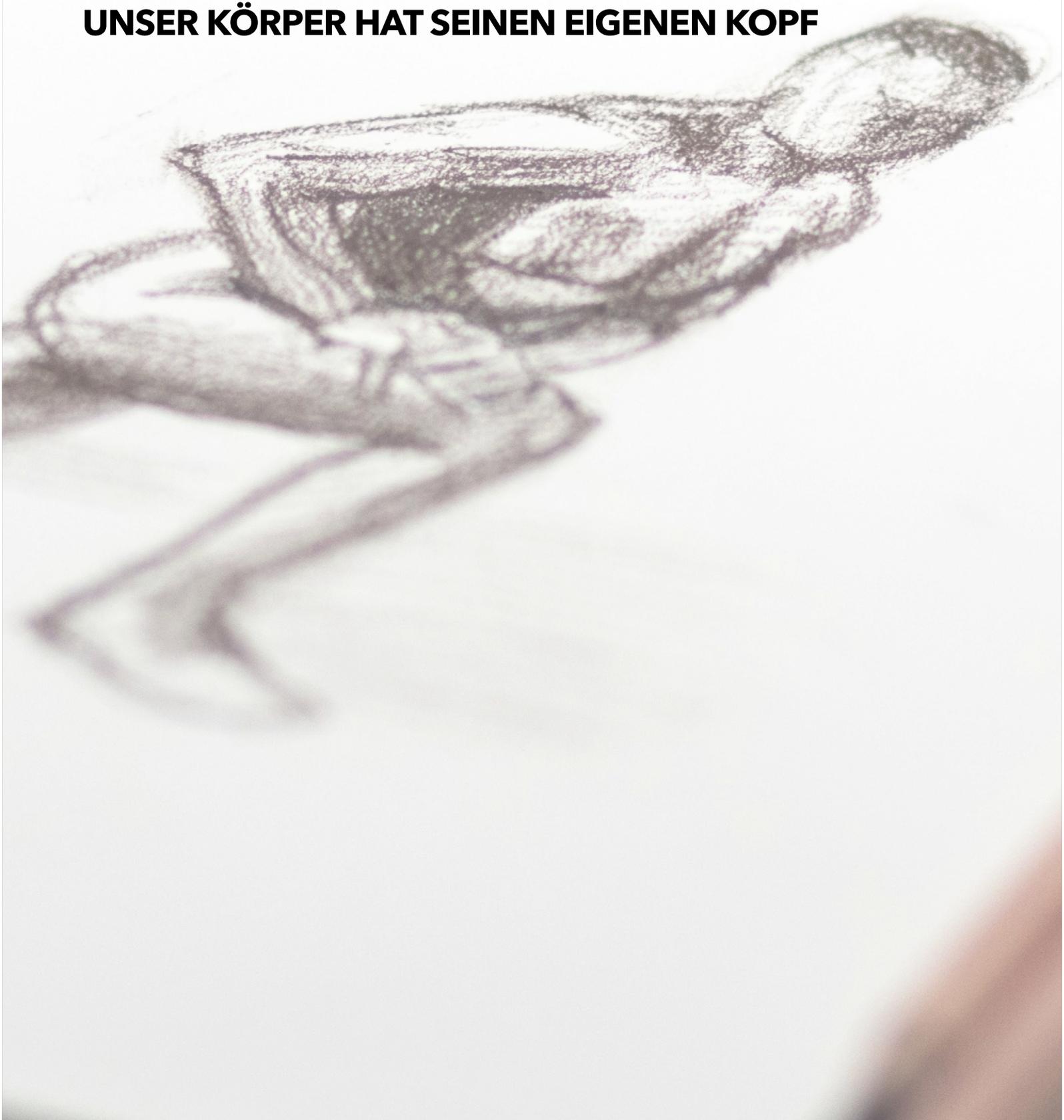


10. - 11. OKTOBER 2025

MAG.^A MARTINA GROSS

SOMATISCH MARKIERT

UNSER KÖRPER HAT SEINEN EIGENEN KOPF





MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

MAG.^A MARTINA GROSS

SOMATISCH MARKIERT

UNSER KÖRPER HAT SEINEN EIGENEN KOPF

Der Begriff der somatischen Marker wurde von Antonio Damasio geprägt. Jede unserer Erfahrungen, alles, was wir erlebt haben und gerade erleben, erleben wir mit unserem Körper. Und auf jede dieser Erfahrungen greifen wir zurück, wenn die darin geborgene Kompetenz gerade benötigt wird. Unserem Körper geht es dabei immer um sein Überleben bzw. um sein möglichst stimmiges Sein in den unterschiedlichen Welten.

Die feinen Signale, die unser Körper sendet, markieren zumeist ganz unmittelbare Informationen darüber, wie die vorgefundene Situation, unser Gegenüber oder auch ein auftauchender Gedanke von unserem Körper in dem Moment gerade wahrgenommen und eingeschätzt wird. In Psychotherapien begegnen uns Menschen, die diese feinen Signale oft nicht mehr bewusst spüren können bzw. wo das Spüren dieser Signale und besonders das Beachten und bewusste Wahrnehmen, mit unangenehmen Auswirkungen verbunden wurde.

Die hypnosystemische Haltung basiert auf Konzepten, die es uns ermöglichen innere und auch äußere Räume zu gestalten, die die Hinweise, die Ideen und Anliegen des Körpers einladen sich zu zeigen und sich be-(ob)-achten zu lassen. Gleichzeitig machen wir uns Gedanken zur Übersetzung in die professionellen Beratungs- und Therapieräume in der Anwendung klinischer Fragestellungen. Im Workshop werden wir versuchen theoretische Inputs erlebbar zu machen, um so Form und Inhalt gleichermaßen zu berücksichtigen.

MÖGLICHE INHALTE

- Somatische Marker als innere Resonanz auf Kontextbedingungen
- Symbolisierungen der „guten Gründe“ dieser Resonanzen - Übersetzung in Figuren
- Erleben von Sicherheit als Ressource
- Nutzung körperlicher Metaphern als Möglichkeiten für Interventionen - Trancen individuell kreieren
- Körperliche Herangehensweisen auf therapeutische Themen wie psychische Verletzungen und Verwundungen, Schmerzen und anderer Symptome
- Körper - Bewegung - Trance als Ressource
- Grundprämissen hypnosystemischer Konzepte und Haltung, Körper und Gehirn

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten, sowie Beispielen aus der Praxis den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Mag.^a Martina Gross ist hypnosystemische Psychotherapeutin, klinische Psychologin und Supervisorin. Sie arbeitet nach mehrjähriger Leitung des Klinisch Psychologischen Dienstes der Krankenanstalt Rudolfstiftung, Wien seit 2011 in ihrer Praxis Wien. Schwerpunkte ihrer Arbeit ist die Zusammenarbeit mit Menschen mit somatopsychischen Symptomen, Angstsymptomatiken und anderen Lebensthemen, die es Menschen nicht ermöglichen ihre Potentiale spürbar zu leben. Martina Gross ist Gründerin des Hypno-Synstitut Wien, Lehrtrainerin der Milton Erickson Gesellschaft und Referentin auf facheinschlägigen Kongressen hypnotherapeutischer und systemischer Gesellschaften.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort: Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)

Zeit: Freitag, 10. Oktober 2025 14^{oo} bis 20^{oo} und
Samstag, 11. Oktober 2025 9^{oo} bis 17^{oo}

Kosten: € 438.- inkl. 20% Mwst.

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung online: www.mei-innsbruck.at

Milton Erickson Institut Innsbruck
Roseggerstraße 2
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.