

## Ψ PSI® PSYCHOSOMATISCHE INTEGRATION - CURRICULUM 2026

### **PSI I: BEHANDLUNG VON ÄNGSTEN, PANIK UND STRESSOREN JEDER ART**

Lernen Sie diverse effektive PSI-Behandlungstechniken, wie man das vegetative Nervensystem in meist kurzer Zeit herunterregulieren kann. In diesem Entspannungszustand sind Ängste & Co meist oft nicht mehr möglich. Sowohl zur Selbstbehandlung für Klient\*innen zu Hause, als auch für die Arbeit in der Praxis, optimal geeignet!

**Fr.24.4. oder Fr.28.8.26, 9.30-18.00 h € 230 (10 AE). BASISWISSEN FÜR ALLE SEMINARE!**

**TRAUMA & KRISENINTERVENTION:** Samstag., 25.4.2026, 9.30-17.30h, € 230 (9 AE)

**DEPRESSION & BURNOUT:** Freitag, 19.6.2026, 9.30-17.30 Uhr, € 230 (9 AE)

**SCHMERZEN & TRAUER:** Samstag, 20.6.2026, 9.30-17.30 Uhr, € 230 (9 AE)

### **PSI II: ZIELERREICHUNG (unbewusste Widerstände auffinden mittels Körperfeedback)**

Ist es für Ihre Klient\*innen schwer, die erwünschten Ziele alleine bzw. im therapeutischen Setting zu erreichen, liegen fast immer (meist unbewusste) Widerstände, sog. „Selbst-sabotagemuster“, vor. Lernen Sie, diese mittels Körperfeedback bewusstzumachen und positiv zu verändern, sodass jede Veränderung leicht/er möglich wird.

**Fr. 18.9. + Sa. 19.9.2026, je 9.30-17.30 Uhr, € 460 (18 AE). BASISWISSEN ab PSI II!**

### **PSI III: ZIELERREICHUNG (unbewusste Widerstände auffinden mittels Ideomotorik)**

Lernen Sie in diesem Seminar, wie man mittels ideomotorischen Körpersignalen (z.B. „Ja-Nein-Finger“ etc.) in Hypnose (meist unbewusste) Widerstände herausfinden und diese positiv verändern kann, um jedes Ziel leicht/er zu erreichen.

**Sonntag 20.9.2026, 9.30-17.30 Uhr, € 230 (9 AE)**

**SÜCHTE:** Freitag, 16.10.2026, 9.30-17.30 Uhr, € 230 (9 AE)

**ZEITLINIENARBEIT:** Samstag 17.10.2026, 9.30-17.30 h, € 230 (9 AE)

**ÜBUNG/SV + Interventionen:** Fr. 27.11. + Sa. 28.11.2026, je 9.30-17.30 h, € 460 (18 AE)

**Ermäßiger Preis (100 AE) bei Bezahlung des ges. Curriculums 2026 vor PSI I, € 2.300**

### **„TRAIN THE TRAINER“ SEMINAR:** Fr. 27.3. – So. 29.3.2026, 9.30-17.30 Uhr, € 1.150

*Erst nach Absolvierung des ges. Curriculums möglich! Um „PSI“ selbständig zu unterrichten oder man assistiert bei allen Seminaren des ges. Jahrescurriculums um je € 105 pro 9 AE!*

**Zusätzlich:** Bis dahin 5 Einh. Selbsterfahrung & 5 Einh. Supervision in der PSI-Methode!

**Vernetzungstreffen für TrainerInnen:** Fr. 20.3.2026 + Fr. 23.10.2026, 14-18 Uhr, € 150

**LEITUNG:** Dr. Karin Neumann, Psychotherapeutin + LSB, [www.karin-neumann.at](http://www.karin-neumann.at)

**ORT:** Praxis Dr. Karin Neumann, 2380 Perchtoldsdorf, Elisabethstraße 109

**ZIELGRUPPE:** PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, LSB, ÄrztInnen

**Ψ PSI – AUFSTELLUNGEN:** LEITUNG: Dr. Karin Neumann & Dr. Monika Weis-Danhofer

**Fr.27.2.-So.1.3.2026 Aufstellungen im Einzel- und Gruppensetting, € 480 (25 AE)**

**Fr.2.10.-So.4.10.26 Verschiedene Aufstellungsformate im Gruppensetting, € 480 (25 AE)**

**Gesamt € 960 (50 AE). Jeweils 1. Tag 14-19 Uhr, 2. Tag 9.30 - 19 Uhr, 3. Tag 9.30 - 14 Uhr**

Die PSI-Seminare sind als Weiterbildung laut den Richtlinien des BMFG für PsychotherapeutInnen, vom ÖBVP, und vom Berufsverband österreichischer PsychologInnen BÖP für PsychologInnen lt. § 33 Psychologengesetz 2013 sowie für LSB mit 150 AE anerkannt.

**BUCH:** Neumann (2019): Ängste, Schuld, Selbstzweifel? Erkennen und Lösen mit PSI

**ANMELDUNGEN BITTE SCHRIFTLICH AN:** [info@karin-neumann.at](mailto:info@karin-neumann.at)