



Pans Flüstern – im Rhythmus der Herde

Dieses Seminar verbindet hypnosystemische Methoden mit erlebnispädagogischen Elementen und der besonderen Dynamik der tiergestützten Arbeit mit Ziegen. Es eröffnet sich die Möglichkeit neue Formen der Kommunikation und Zugehörigkeit zu erproben. Körperbasierte Anker und imaginative Prozesse erleichtern die Reflexion von Ambivalenzen zwischen Bindungs- und Individuationsbedürfnissen. Unser Fokus auf Achtsamkeit und Ressourcenstärkung hilft beim Transfer des Erfahrenen in den Alltag.

Was?

2 Tage und eine Nacht auf Sommerweiden im Naturpark Sierningtal Flatzer Wand mit einer robusten Bergziegenherde verbringen. Dabei wirst du einiges über Natur, Tiere und hypnosystemische Methodik erfahren.



Wir werden ohne Zelte auf der Weide übernachten und Herdenschutz vor Wolf und Goldschakal übernehmen. Es gibt Planenunterstände für kurzen Regen – bei wirklichem Schlechtwetter muss auf Alternativtermin ausgewichen werden.

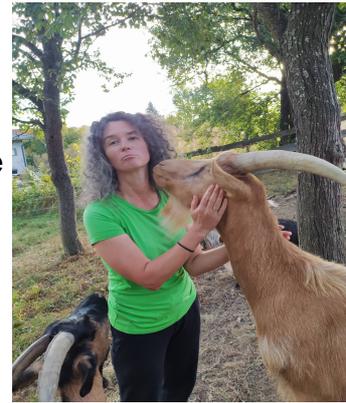
Folgende Inhalte sind geplant:

- Magische Momente entstehen durch Trance - Schwellengänge in bewusster Verbindung mit dem Tier.
- Backgroundinfo über Hirtentum und Herdenschutz im Naturpark
- Erfahren von Ressourcentrance, inspiriert durch die Beobachtung und das Erleben der Ziegen.
- Verdichtung des Erlebten: Austausch am Lagerfeuer und Nachtwache
- Transfer in den beruflichen Alltag für die Arbeit mit Menschen

Wer?

Bettina Altenberger vom Quellberuf Sozialpädagogin mit viel Erfahrung in erlebnispädagogischer Arbeit mit Jugendlichen, ist seit 2010 eingetragene systemische Psychotherapeutin (ÖAS ELSE Therapeutin), Aus- und Weiterbildung in klinischer Hypnose (MEI Ibk), Kinesiologie, Traumatherapie, Naturcoaching, Berufs- und Wirtschaftstraining und erste Hilfe.

Bettina hat in den letzten Jahren immer wieder auf Barbaras Hof gearbeitet und dabei die charmanten Tiere kennengelernt.



Barbara Mc Allister-Knöpfer ist vom Quellberuf Wildtierökologin, wobei sie ihre gesamte berufliche Laufbahn dem Natur,- Artenschutz im In,- und Ausland gewidmet hat. Zusätzlich ist Barbara Bäuerin einer kleinen Selbstversorger-Landwirtschaft (wir haben Ziegen, Schafe, Hunde, Katzen, Hühner und Pferde) zertifizierte Nationalpark -Rangerin und Wanderführerin.



Und eine kleine Herde Ziegen



Zielgruppe?

Dieses Seminar richtet sich an eine heterogene Gruppe und ist insbesondere für folgende Personen geeignet:

- PsychotherapeutInnen und PsychotherapeutInnen in Ausbildung
- PsychologInnen;PädagogInnen
- Coaches und BeraterInnen
- an Hypnosystemik Interessierte

Die Teilnahme setzt keine besondere körperliche Fitness voraus, jedoch ist es hilfreich, ein gewisses Maß an Wetterfestigkeit und die Bereitschaft zu mitunter einfachen, praktischen Tätigkeiten in der Natur mitzubringen. Der Kurs ist ideal für Menschen, die den therapeutischen Prozess ganzheitlich erfahren möchten und den Wunsch haben, in einer kleinen, geschützten Gruppe in einem intensiven Outdoor-Setting zu lernen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Wo?

Naturpark Sierningtal Flatzer Wand/Ternitz und Umgebung

Wann?

Im September 12.09.-13.09. (alternativ bei Schlechtwetter 19.09.-20.09.)

Fr 12:00 – Sa 17:00

Wieviel?

350€ incl. einfacher Verpflegung

Arbeitseinheiten?

20 EH für psychotherapeutische Fortbildung

Anmeldung?

bettina@altenberger.info

mit Einzahlung des Betrages ist die Teilnahme fixiert.

Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag von 350€ bis 01.08.2025 an folgendes

Konto: Bettina Altenberger; AT13 3636 2000 0500 3512; RZTIAT22362

Anmeldefrist?

01.08.25

Stornogebühren?

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e ErsatzteilnehmerIn genannt werden.

Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten

Detailinfos?

nach der Anmeldung wird der genaue Treffpunkt, sowie die AGB´s und Packliste gemailt.

<https://www.naturpark-sierningtal-flatzerwand.at/lust-auf-bergziege;>

<https://www.hirtenkultur.at;>

[www.altenberger.info,](http://www.altenberger.info)