

EMDR Grundlagenseminar (Modul I) + Online-Praxistag (Modul II) + Online-Supervisionblock (Modul III)

mit **Mag^a. Eva Münker-Kramer**

vom **16. – 18.07.2026** in Lochau

inkl. **Online-Praxistag** am **04. September 2026** und
Online-Supervisionsblock am **05. September 2026**

Das **EMDR-Institut Austria**, unter der Leitung von **Mag^a. Eva Münker-Kramer**, ist der einzige autorisierte österreichische Kooperationspartner des **EMDR-Institute USA**, **Dr. Francine Shapiro (Gründerin der EMDR-Methode)**.

Inhalte: Das **EMDR Grundlagenseminar (Modul I der EMDR Basisausbildung – 26 UE, 3¼ Tage)** ermöglicht es den TeilnehmerInnen, EMDR als traumabearbeitendes Verfahren in einem Spektrum von Problematiken einzusetzen. Es beinhaltet einen kurzen Vorspann zu Psychotraumatologie allgemein (grundlegende Kenntnisse in Psychotraumatologie und Kenntnisse in Stabilisierungstechniken werden vorausgesetzt) sowie in das Informationsverarbeitungsmodell psychischer Traumatisierung (AIP-Modell) – das Hintergrundmodell zur Wirkweise von EMDR. EMDR-spezifische Theorie zu allen 8 Phasen der Methode, traumaspezifische Diagnostik/Behandlungsplanung auf dem Hintergrund des AIP-Modells wird behandelt und im Kontext eigener praktischer Beispiele reflektiert. Erste Ressourcentechniken mithilfe von EMDR sowie konkretes Einüben der Methode in supervidierten Kleingruppen sind die weiteren Seminarbestandteile. Das Seminar besteht aus Theorieelementen, Video-Demonstrationen sowie praxisnaher Anleitung und praktischer Einübung in Kleingruppen, von denen jede von einer/m erfahrenen EMDR-SupervisorIn als Co-AusbildnerIn betreut wird.

Der Praxistag, online per ZOOM, (Modul II – 8 UE, 1 Tag) als weiterer Bestandteil der EMDR Basisausbildung dient zur Reflexion der ersten praktischen Erfahrungen und zur weiteren technischen Vertiefung des Gelernten (ebenfalls wieder Selbsterfahrungsanteil) und beinhaltet eine weitere Ressourcentechnik.

Der erste Supervisionsblock, online per ZOOM, (Modul III – 6 UE, ¾ Tag) dient zur gezielten Erarbeitung von Indikationen und Fallkonzeptionen sowie zur Reflexion der ersten Durcharbeitungen belastenden Materials in den Phasen 3 – 7 des EMDR. Er ist bewusst direkt im Anschluss an den Praxistag angesetzt, damit der technische Ablauf frisch vertieft ist und man sich somit auf die inhaltlichen Fragen der Behandlungsplanung konzentrieren kann.

Die weiteren zur Basisausbildung gehörenden Supervisionsblöcke werden dezentral flexibel bei den InstitutssupervisorInnen im Zuge des Grundseminars und des Praxistages organisiert, an die zeitlichen und regionalen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst.

Im Zuge dieser Supervisionen werden die inhaltlichen Voraussetzungen zur Teilnahme am EMDR Aufbau-seminar (Modul IV) der EMDR Basisausbildung, (siehe eigene Beschreibung) erarbeitet.

Referentin: Mag^a. Eva Münker-Kramer, Klinische Psychologin, Notfallpsychologin, Psychotherapeutin (VT), von den internationalen Fachverbänden für EMDR anerkannte Trainerin für EMDR, EMDR Therapeutin, EMDR Supervisorin am EMDR-Institut Austria, „senior trainer“ am EMDR-Institute USA (www.emdr.com) und Deutschland (www.emdr.de)

Buchpublikation zu EMDR: „*Traumasppezifische Psychotherapie mit EMDR*“. Reinhardt Verlag, München, 2015

Anmeldung: **online auf www.emdr-institut.at**

Ort: Schlosshofen, Lochau

Kosten: Die Teilnahmegebühren für Modul I -III: € 1010,-- zzgl. 20% MwSt. = € 1212,--

Bei gleichzeitiger Buchung mit Modul IV: Paketpreis für Modul I – IV: € 1550,-- zzgl. 20% MwSt. = € 1860,--

Veranstalter: EMDR-Institut Austria, Brandströmstraße 7/7, 3500 Krems/Donau,
office@emdr-institut.at, www.emdr-institut.at