



KTI | KINDER TRAUMA INSTITUT

SEMINAR

EMDR-Basiscurriculum EMDR für Kinder und Jugendliche

Altersgerechte Traumatherapie mit wissenschaftlicher Evidenz



Leitung:
Rose-Marie Wellek-Mestian, BA MSc
EMDR Europe Accredited Trainer

Anwendungsbereiche:

- PTBS & komplexe Traumafolgestörungen
- Angststörungen & depressive Symptome
- Missbrauchserfahrungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Emotionale & psychosoziale Belastungsreaktionen

Aufbau:

- 2 Module à 3 Tage (je 28 UE)
- Modul 1: 03.-05. Juli 2026
- Grundlagen, 8 Phasen, Stabilisierung, kreative EMDR-Techniken, Praxis & Supervision
- Modul 2: 07.-11. November 2026
- Komplexe Traumafolgestörungen, Spezialprotokolle, Fallarbeit & Supervision

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine international anerkannte Methode zur Verarbeitung belastender und traumatischer Erfahrungen bei Kindern und Jugendlichen. Die Methode ermöglicht eine schonende, kreative und entwicklungsangepasste Behandlung – ohne langanhaltende Exposition oder Hausaufgaben. Die World Health Organization empfiehlt EMDR als wirksame traumafokussierte Therapie.

Zielgruppe:

Psychotherapeut:innen, Klinische Psycholog:innen, Ärzt:innen, Fachärzt:innen sowie Musiktherapeut:innen (gemäß Zulassungskriterien)

Zertifizierung:

Zertifizierung gemäß EMDR Fachgesellschaft Österreich Kriterien
Anerkennung durch ÖBVP & BÖP beantragt

03.-05. JULI 2026
07.-11. NOVEMBER 2026
HALLEIN, Österreich

JETZT PLATZ SICHERN!
www.kindertraumainstitut.de

