

Das Curriculum Schmerzpsychotherapie 2026

Die Therapie von Schmerzpatient:innen ist eine Herausforderung. Es ist hilfreich, die vielfältigen Ausprägungen von Schmerzerkrankungen und die wissenschaftliche Basis ihrer Behandlung zu kennen. Mit Start im Mai 2026 wird von **FOKUS MEDIZIN** ein Weiterbildungscurriculum für Psychotherapeut:innen (auch i.A.u.S.) und Klinische und Gesundheitspsycholog:innen angeboten. Es werden die Grundlagen und praxisrelevante Inhalte der Schmerzpsychologie, sowie erprobte therapeutische Verfahren für den klinischen Alltag vermittelt. Besonderer Wert wird auf das Üben des interdisziplinären Zusammenarbeitens mit Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen gelegt. Gemeinsame Theorieseminare (in Modul 2 – 4) und Falldiskurse erhöhen die Kompetenz in Diagnostik und Therapieplanung. Die fachpsychotherapeutische Methodik einzelner Therapieschulen in der Behandlung von Schmerzpatient:innen wird in gesonderten Modulen von ausgewiesenen Expert:innen vermittelt (Modul A und B). Für die geforderte Supervision werden von den Referent:innen Onlinetermine zur Verfügung gestellt. Bezüglich Hospitationen in facheinschlägigen Institutionen geben die Referent:innen gerne Auskunft.

- **Beginn online im Jänner 2026, Frühbucherbonus bis 01/26**
- **Sonderkonditionen für Psth.i.A.u.S.**
- **Präsenzveranstaltungen im Seminarhotel Hollweger St.Gilgen am Wolfgangsee**
- **Ressourcensparende Onlineseminare, Theorievideos, Zoomsupervision**



Information
und
Anmeldung

Kursleitung und Organisation:

OA Dr. med. univ. Wilhelm Kantner-Rumplmair, Univ. Prof. Dr. med. univ. Andreas Sandner-Kiesling, Bernhard Taxer, MSc PhD, Thomas Wilfling, MSc

Ein kleiner Einblick ins Curriculum

Einige Beispiele von psychotherapeutischen Seminaren (Interdisziplinäre Seminare sind nicht dargestellt, Änderungen vorbehalten)

Modul 1:

Grundlagen der Schmerzmedizin für Psychotherapeut:innen (Schmerzphysiologie, Schmerzpharmakologie, Schmerzerfassung uvm.) –Prof. Dr. Andreas Kiesling-Sandner

Modul 2:

Psychologische Grundlagen / Achtsamkeit bei Schmerz - Dr. Claus Derra

Schmerzpsychotherapie bei Kinder und Jugendlichen – Dipl.Psychologin Sophia Steininger

Familien und Paartherapeutische Arbeit – Dr.in Ines Gstrein (angefragt)

Modul 3:

Angst, Stress und Schmerz – Bernhard Taxer, PhD/Thomas Wilfling, MSc

Modul A:

Schmerzpsychotherapeutische Methoden: Tiefenpsychologie und Verhaltenstherapie

Prof.Dr. Wolfgang Söllner/Dr. Wilhelm Kantner-Rumplmair bzw.Prof. Dr. Michael Bach

Modul B:

Schmerzpsychotherapeutische Methoden: Hypnotherapie und Kreativ-und Leibtherapie

Dr. Hans-Jörg Ebell bzw. Martin Waibel, MSc

Modul 4:

Schmerzpsychotherapie im Alter – Prof.Dr. Aigner Martin

Psychotherapie Onkologie/Palliativ – Dr.in Maislinger Susanne

Psychotherapie bei FMS/Bauchschmerz – Dr. Häuser Winfried

EMDR bei Schmerz – Dr. Dorothea Wuchse

Kursleitung und Organisation:

OA Dr. med. univ. Wilhelm Kantner-Rumplmair, Univ. Prof. Dr. med. univ. Andreas Sandner-Kiesling, Bernhard Taxer, MSc PhD, Thomas Wilfling, MSc