

Online-Psychotherapie, digitale Gesundheitsanwendungen und KI

Rechtliche Rahmenbedingungen, praktische Umsetzung und ethische Fragen

MMag.Dr. Markus Böckle, MSc
am 15. Jänner 2026 in Feldkirch

Inhalt

Mit dem neuen Psychotherapiegesetz und der Verordnung zur Online-Psychotherapie ist die rechtliche Grundlage für psychotherapeutische Behandlungen im digitalen Raum in Österreich erstmals klar definiert. Doch was bedeutet das konkret für die Praxis? Welche Formen der Online-Psychotherapie sind erlaubt, welche Grenzen setzt der Gesetzgeber – und wo bleibt Spielraum für innovative Ansätze?

Während digitale Gesundheitsanwendungen derzeit noch nicht in die Regelversorgung der Psychotherapie integriert sind, greifen viele Menschen bereits auf KI-gestützte Tools wie ChatGPT oder character.ai zurück, um Unterstützung bei psychischen Belastungen zu suchen. Diese Entwicklung wirft Fragen auf: Welche Chancen bieten solche Anwendungen, welche Risiken bestehen, und wie können Psychotherapeut:innen professionell darauf reagieren?

Das Seminar mit Workshops bietet einen praxisorientierten Überblick zu rechtlichen Rahmenbedingungen, aktuellen Möglichkeiten und Grenzen der Online-Psychotherapie sowie zu relevanten digitalen Interventionen. Anhand von Fallbeispielen und interaktiven Diskussionen werden Chancen und Herausforderungen im Umgang mit digitalen Gesundheitsanwendungen – inklusive KI – beleuchtet. Ziel ist es, Handlungssicherheit zu schaffen und Perspektiven für eine zukunftsfähige psychotherapeutische Arbeit im digitalen Kontext zu entwickeln.

Termin

15. Jänner 2026 von 09:00 – 17:00 Uhr im Pfarrsaal Feldkirch, Tisis

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Ausbildung und
Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision

Referent

Mag.Mag.Dr. Markus Böckle, MSc

Markus Böckle, Philosoph, Kognitionsbiologe, ist Psychotherapeut (Humanistische Therapie - Integrative Therapie) und Coach in eigener Praxis und Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PostDoc) an der Karl Landsteiner Privatuniversität. Er ist Präsidiumsmitglied im Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP). Markus Böckle forscht und publiziert im Bereich der Psychotherapie, Psychiatrie, Philosophie und Kognitionswissenschaften.



© Markus Gmeiner

Fortbildungskosten

VLP Mitglieder: € 180,00

VLP Mitglieder in Ausbildung oder

VLP Mitglieder in Ausbildung unter Supervision: € 155,00

Nicht-Mitglieder: € 205,00

Anerkennung

Anerkennung beim ÖBVP beantragt

Anmeldung und Information

per E-Mail an das VLP Büro (Carmen Lecher): psychotherapie@vlp.or.at

Anmeldeschluss

12. Dezember 2025

Anzahl der Teilnehmer:innen

max. 35 Personen